

Отчёт

об участии Всероссийской **Акции «Традиции здорового питания» Движения «Сделаем вместе» № 21** г.Назрань были проведены уроки – беседы с обучающимися 1-4 классов по теме « Путешествие по России», традиции питания разных регионов!, с обучающимися 5-7 классов по тем е **«Путешествия по России, угощаем гостей»**

Мероприятия Акции «традиции здорового питания» направлены на сохранение и укрепление ценности ведения здорового образа жизни и повышение грамотного обучения в вопросах ответственного отношения к питанию.

Здоровое питание-это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующего укреплению его здоровья и профилактических заболеваний.

Соблюдение правильного здорового питания в сочетании регулярными физическими упражнениями, сокращение и риск хронических заболеваний. Здоровое и правильное питание школы-залог здоровья на весь учебный год.

Задачи Акции: сохранение и укрепление ценности ведения здорового образа жизни.

Были проведены классные часы, конкурсы, викторины: **«Витаминный стол», «Традиции питания ингушского народа».**

Конкурс «Угощаем гостей! Добро пожаловать в гости к нам!»

Отчет о проведении всероссийской акции «Традиции здорового питания» в рамках движения «Сделаем вместе»

№ п\п	Наименование ОО	Наименование мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные	Ссылки
1	ГБОУ «СОШ№21 г.Назрань им. Ушинского К.Д»	Классный час «Путешествие по России, традиции питания разных регионов».	1-4кл.	08-22 апреля 2024г.	Классные руководители	
2	ГБОУ «СОШ№21г. Назрань им. Ушинского К.Д»	«Сбережение национальных традиций через формирование культуры питания».	7кл.	08-22 апреля 2024г	Классные руководители	
3	ГБОУ «СОШ№21 г.Назрань им. Ушинского К.Д»	«Добро пожаловать в гости к нам»; «Кулинарные традиции моего региона»;	5-7кл.	08-22 апреля 2024г	Классные руководители	



Классный час «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»



«Витаминный стол».



«Витаминный стол».

Среди 5-7 классов были организованы и представлены различные национальные блюда- угощения, сервировка стола. **Конкурс «Угощаем гостей. Добро пожаловать в гости к нам!»**, также проведены классные часы **«Традиции и питание разных народов»**.



«Добро пожаловать в гости к нам»

6 «А» класс



7А класс «Семейные кулинарные секреты, передаваемые из поколения в поколение»

«Витаминный стол».



«Кулинарные традиции моего региона» 5 «А» класс

«Витаминный стол».



С

«Витаминный стол».



«Кулинарные традиции моего региона» 7-б класс

«Витаминный стол».



«Витаминный стол».